

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Токарева М.В.)

24.02.2025

## Меню на 24.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак 1</b>										
Вермешель отварная с сахаром	108	137	3,95	5,01	3,03	3,85	18,99	24,08	119,15	151,14
Чай	149	178	8,94	10,68	2,28	2,72	9,69	11,57	36,71	43,86
Печенье сахарное	29	29	2,17	2,17	4,35	4,35	20,01	20,01	127,6	127,6
Яблоко	101	84	0,3	0,25	0	0	9,9	8,23	44,44	36,96
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>387</b>	<b>428</b>	<b>15,37</b>	<b>18,12</b>	<b>9,66</b>	<b>10,92</b>	<b>58,58</b>	<b>63,9</b>	<b>327,9</b>	<b>359,56</b>
<b>Завтрак 2</b>										
Морковь тертая с сахаром	90	100	1,17	1,3	0,07	0,08	9,45	10,5	40,5	45
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>1,17</b>	<b>1,3</b>	<b>0,07</b>	<b>0,08</b>	<b>9,45</b>	<b>10,5</b>	<b>40,5</b>	<b>45</b>
<b>Обед</b>										
Салат "Зимний" (лук)	17	28	0,23	0,37	1,05	1,73	1,32	2,18	15,66	25,79
Суп Полевой на м/к бульоне	152	184	9,53	11,54	9,04	10,95	56,38	68,25	331,44	401,21
Капуста тушеная	127	148	2,64	3,08	4,22	4,91	5,91	6,88	95	110,7
Биточки мясные(свинные)	73	85	6,35	7,39	3,67	4,28	7,61	8,87	91,99	107,11
Хлеб Дарницкий	40	50	2,67	3,34	0,44	0,55	16,4	20,5	80	100
Сок	150	170	0	0	0	0	16,8	19,04	67,2	76,16
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за обед</b>	<b>562</b>	<b>670</b>	<b>21,42</b>	<b>25,72</b>	<b>18,42</b>	<b>22,42</b>	<b>104,42</b>	<b>125,71</b>	<b>681,28</b>	<b>820,97</b>
<b>Полдник</b>										
Кефир	188	194	5,64	5,82	4,7	4,85	7,52	7,76	99,64	102,82
Горячий бутерброд с сыром	39	56	5,21	7,48	6,59	9,46	15,12	21,72	140,4	201,6
<b>Итого за полдник</b>	<b>227</b>	<b>250</b>	<b>10,85</b>	<b>13,3</b>	<b>11,29</b>	<b>14,31</b>	<b>22,64</b>	<b>29,48</b>	<b>240,04</b>	<b>304,42</b>
<b>Ужин 1</b>										
Ленивые вареники	113	157	12,77	17,74	13,5	18,76	13,16	18,29	224,3	311,65
Сметанно-молочный соус(сладкий)	40	46	0,56	0,65	2	2,3	2,35	2,7	29,64	34,09
Кофейный напиток на молоке	165	206	3,78	4,72	4,16	5,19	17,74	22,15	119,91	149,7
Батон	19	19	1,43	1,43	0,48	0,48	9,88	9,88	49,4	49,4
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>337</b>	<b>428</b>	<b>18,54</b>	<b>24,53</b>	<b>20,14</b>	<b>26,73</b>	<b>43,13</b>	<b>53,02</b>	<b>423,25</b>	<b>544,83</b>
<b>Итого день</b>	<b>1603</b>	<b>1876</b>	<b>67,35</b>	<b>82,98</b>	<b>59,59</b>	<b>74,46</b>	<b>238,22</b>	<b>282,6</b>	<b>1712,97</b>	<b>2074,78</b>

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Мусаева М.В.)