

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *М.В. Токарева* (Токарева М.В.)
23.05.2025

Меню на 23.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша гречневая с маслом и сахаром	103	112	3,12	3,39	3,55	3,86	14,29	15,53	100,67	109,47
Чай	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	36,96	44,35
Печенье сахарное	28	28	2,1	2,1	4,2	4,2	19,32	19,32	123,2	123,2
Итого за завтрак 1	281	320	14,22	16,29	10,05	10,82	43,36	46,55	260,83	277,02
Завтрак 2										
Витаминный напиток	0	105	0	0	0	0	0	2,15	0	8,4
Сок	100	0	0	0	0	0	11,2	0	44,8	0
Итого за завтрак 2	100	105	0	0	0	0	11,2	2,15	44,8	8,4
Обед										
Суп Рисовый на м/х б	146	0	6,73	0	7,64	0	55,39	0	303,65	0
Суп Рисовый на м/х бульоне	0	194	0	4,44	0	8,21	0	21,28	0	131,88
Вермишель отварная	98	109	3,82	4,25	4,02	4,47	20,42	22,72	135,48	150,69
Домашняя котлета (куриная)	74	86	11,63	10,94	11,9	11,25	12,31	11,72	202,26	114,66
Компот из яблок	152	184	0,12	0,15	0,12	0,15	18,15	21,97	74,18	89,79
Хлеб Дарницкий	0	48	0	3,21	0	0,53	0	19,68	0	96
Хлеб Дарницкий	38	0	2,51	0	0,42	0	15,58	0	76	0
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	511	624	24,82	22,99	24,09	24,6	121,85	97,37	791,58	583,03
Полдник										
Кефир	144	192	3,99	5,76	3,56	4,8	5,7	7,68	71,28	101,76
Горячий бутерброд с сыром	35	47	4,68	6,28	5,91	7,94	13,57	18,23	126	169,2
Итого за полдник	179	239	8,66	12,04	9,47	12,74	19,28	25,91	197,28	270,96
Ужин 1										
Молочная пшеничная каша	147	176	3,5	4,19	3,25	3,89	13,13	15,72	121,23	145,15
Кофейный напиток с молоком	149	198	4,32	3,09	4,8	2,63	7	14,04	90,89	82,51
Батон	30	41	2,25	3,08	0,75	1,02	15,6	21,32	78	106,6
Итого за ужин 1	326	415	10,07	10,35	8,8	7,55	35,73	51,08	290,12	334,25
Рекомендованный ужин 2										
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого день	1397	1703	57,77	61,67	52,41	55,71	231,41	223,06	1585	1474

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)