

Меню на 19.06.2025



УТВЕРЖДАЮ
(Токарева М.В.)
19.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Творожная запеканка	91	108	6,75	8,01	5,5	6,52	6,39	6,39	101,31	120,24
Сметанно-молочный соус(сладкий)	43	53	0,61	0,76	2,15	2,65	2,52	3,11	31,66	39,27
Какао	150	180	3,15	3,78	2,71	3,26	12,96	15,55	72,34	86,81
Батон с маслом	36	36	2,99	2,99	1,55	1,55	19,91	19,91	100,8	100,8
Итого за завтрак 1	320	377	13,5	15,53	11,91	13,98	40,78	44,96	306,32	347,12
Завтрак 2										
Молоко	90	100	2,74	3,05	2,45	2,72	4,55	5,05	51	56,67
Печенье сахарное	28	28	2,1	2,1	4,2	4,2	19,32	19,32	123,2	123,2
Итого за завтрак 2	118	128	4,84	5,15	6,65	6,92	23,87	24,37	174,2	179,87
Обед										
Суп Крестьянский (пшеничный) на м/х бульоне	162	216	3,29	4,38	1,86	2,48	11,13	14,84	101,9	135,86
Капуста тушеная с мясом	150	158	11,49	12,1	9,73	10,25	17,92	18,88	186,71	196,66
Хлеб Дарницкий	0	48	0	3,21	0	0,53	0	19,68	0	96
Сок	0	184	0	0	0	0	0	20,61	0	82,43
Хлеб Дарницкий	38	0	2,54	0	0,42	0	15,58	0	76	0
Сок	153	0	0	0	0	0	17,14	0	68,54	0
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	506	609	17,32	19,69	12,02	13,27	61,77	74,01	433,15	510,96
Полдник										
Кефир	161	171	4,83	5,13	4,03	4,28	6,44	6,84	85,33	90,63
Батон с повидлом	45	45	3,33	3,33	1,94	1,94	24,03	24,03	128,52	128,52
Итого за полдник	206	216	8,16	8,46	5,96	6,21	30,47	30,87	213,85	219,15
Ужин 1										
Печеночно-рисовая запеканка	110	130	13,63	16,11	5,42	6,41	15,04	17,77	163,54	193,27
Огурец свежий	52	62	0,42	0,5	0	0	1,56	1,86	7,8	9,3
Батон	27	27	2,03	2,03	0,66	0,66	14,04	14,04	70,2	70,2
Чай с молоком	150	200	1,82	2,42	1,35	1,8	17,41	23,22	88,67	115,56
Итого за ужин 1	339	419	17,89	21,05	7,45	8,88	48,05	56,89	328,21	388,33
Рекомендованный ужин 2										
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого день	1489	1749	61,7	69,88	43,96	49,26	204,94	231,1	1456	1645

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)