

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Токарева М.В.)

19.02.2025

## Меню на 19.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
<b>Завтрак 1</b>											
Творожная запеканка	106	125	7,87	9,28	6,4	7,55	6,28	7,4	118,01	139,16	131
Сметанно-молочный соус(сладкий)	42	53	0,59	0,75	2,1	2,65	2,47	3,11	31,12	39,27	158
Какао на молоке	156	187	3,6	4,32	3,07	3,68	22,31	26,74	122,15	146,42	107
Батон с маслом	38	47	3,15	3,9	1,63	2,02	21,01	25,99	106,4	131,6	142
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>342</b>	<b>412</b>	<b>15,22</b>	<b>18,24</b>	<b>13,21</b>	<b>15,9</b>	<b>52,06</b>	<b>63,24</b>	<b>377,68</b>	<b>456,46</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Яблоко	90	113	0,27	0,34	0	0	8,82	11,07	39,6	49,72	161
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>90</b>	<b>113</b>	<b>0,27</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8,82</b>	<b>11,07</b>	<b>39,6</b>	<b>49,72</b>	
<b>Обед</b>											
Свекольник со сметаной на м/к бульоне	162	205	1,25	1,58	2,24	2,83	21,01	26,59	84,11	106,44	16
Тефтели мясные	133	139	13,97	14,6	17,56	18,35	13,7	14,32	193,25	201,97	38
Салат из квашеной капусты	64	77	0,95	1,14	2,85	3,43	4,44	5,34	47,57	57,23	99
Хлеб Дарницкий	38	48	2,54	3,21	0,42	0,53	15,58	19,68	76	96	146
Сок	152	162	0	0	0	0	17,02	18,14	68,1	72,58	125
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	164
<b>Итого за обед</b>	<b>552</b>	<b>636</b>	<b>18,7</b>	<b>20,52</b>	<b>23,06</b>	<b>25,14</b>	<b>71,75</b>	<b>84,07</b>	<b>469,03</b>	<b>534,21</b>	
<b>Полдник</b>											
Кефир	169	182	5,07	5,46	4,22	4,55	6,76	7,28	89,57	96,46	120
Пирожок с яблоком	86	108	5,59	7,02	9,18	11,53	32,18	40,41	248,95	312,64	138
Морковь кусочком	32	43	0,42	0,56	0,03	0,04	2,21	2,97	11,2	15,05	1
<b>Итого за полдник</b>	<b>287</b>	<b>333</b>	<b>11,08</b>	<b>13,04</b>	<b>13,44</b>	<b>16,13</b>	<b>41,15</b>	<b>50,66</b>	<b>349,72</b>	<b>424,15</b>	
<b>Ужин 1</b>											
Биточки рыбные	97	119	14,66	17,98	6,43	7,89	5,22	6,4	142,47	174,79	47
Капуста тушеная	97	109	2,02	2,27	3,22	3,62	4,51	5,07	72,56	81,53	58
Батон	29	29	2,17	2,17	0,73	0,73	15,08	15,08	75,4	75,4	141
Кофейный напиток с молоком	155	196	2,42	3,06	2,06	2,61	10,99	13,9	64,59	81,67	109
Печенье сахарное	28	28	2,1	2,1	4,2	4,2	19,32	19,32	123,2	123,2	149
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>406</b>	<b>481</b>	<b>23,37</b>	<b>27,58</b>	<b>16,64</b>	<b>19,04</b>	<b>55,12</b>	<b>59,77</b>	<b>478,22</b>	<b>536,59</b>	
<b>Рекомендованный ужин 2</b>											
<b>Итого за рекомендованный ужин 2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1677</b>	<b>1975</b>	<b>68,63</b>	<b>79,73</b>	<b>66,35</b>	<b>76,21</b>	<b>228,9</b>	<b>268,82</b>	<b>1714,3</b>	<b>2001,1</b>	

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Мусаева М.В.)