


 УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Тохирова М.В.)
18.06.2025

Меню на 18.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Молочная вермишель	149	168	3,43	3,86	3,73	4,2	7,93	8,94	79,74	89,91
Кофейный напиток с молоком	150	200	2,34	3,12	2	2,66	10,64	14,18	62,5	83,34
Горячий бутерброд с сыром	40	40	5,34	5,34	6,76	6,76	15,51	15,51	144	144
Итого за завтрак 1	339	408	11,11	12,33	12,48	13,62	34,07	38,63	266,25	317,25
Завтрак 2										
Сок	105	105	0	0	0	0	11,76	11,76	47,04	47,04
Итого за завтрак 2	105	105	0	0	0	0	11,76	11,76	47,04	47,04
Обед										
Суп овощной со сметаной на м/к бульоне	156	198	2,98	3,78	4,57	5,8	12,78	16,22	160,68	203,94
Картофельное пюре	126	137	2,73	2,97	2,67	2,9	6,75	7,34	93,24	101,38
Домашняя котлета (мясная)	68	78	5,24	6,01	5,85	6,71	4,85	5,56	78,88	90,48
Огурец свежий	40	50	0,32	0,4	0	0	1,2	1,5	6	7,5
Хлеб Дарницкий	38	47	2,54	3,14	0,42	0,52	15,58	19,27	76	94
Компот из яблок	137	167	0,11	0,13	0,11	0,13	16,36	19,94	66,66	81,5
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	568	680	13,92	16,43	13,62	16,06	57,52	69,83	481,66	578,8
Полдник										
Кефир	161	171	4,83	5,13	4,03	4,28	6,44	6,84	85,33	90,63
Печенье сахарное	26	28	2,1	2,1	4,2	4,2	19,32	19,32	123,2	123,2
Итого за полдник	189	199	6,93	7,23	8,23	8,48	25,76	26,16	208,53	213,83
Ужин 1										
Запеканка рыбная	67	81	5,04	6,09	2,9	3,51	6,55	7,91	67,38	81,45
Салат из свежей капусты с огурцом	42	53	0,63	0,79	1,71	2,16	1,1	1,38	22,6	28,51
Батон	30	30	2,25	2,25	0,75	0,75	15,6	15,6	76	76
Кисель яблочный	144	182	0,88	1,11	0	0	18,81	23,77	75,28	95,15
Итого за ужин 1	283	346	8,79	10,24	5,36	6,42	42,05	48,67	243,25	283,12
Рекомендованный ужин 2										
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого день	1484	1738	40,75	46,23	39,69	44,58	171,16	195,05	1267	1440

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)