

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Токарева М.В.)  
18.02.2025

Меню на 18.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Вермешель отварная с сахаром	120	140	4,39	5,12	3,37	3,93	21,1	24,61	132,38	154,45	55
Чай	149	178	8,94	10,68	2,28	2,72	9,69	11,57	36,71	43,86	112
Батон с повидлом	48	60	3,55	4,44	2,06	2,58	25,63	32,04	137,09	171,36	145
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>317</b>	<b>378</b>	<b>16,88</b>	<b>20,24</b>	<b>7,72</b>	<b>9,24</b>	<b>56,41</b>	<b>68,22</b>	<b>306,19</b>	<b>369,67</b>	
Завтрак 2											
Яблоко	128	128	0,38	0,38	0	0	12,54	12,54	56,32	56,32	161
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>128</b>	<b>128</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12,54</b>	<b>12,54</b>	<b>56,32</b>	<b>56,32</b>	
Обед											
Салат "Зимний" (лук)	22	28	0,29	0,37	1,36	1,73	1,71	2,18	20,26	25,79	93
Рассольник со сметаной (с рисом) на м/к бульоне	167	222	3,39	4,51	4,68	6,22	27,14	36,08	159,02	211,39	19
Капуста тушеная с мясом	181	215	13,86	16,47	11,75	13,95	21,63	25,69	225,29	267,61	34
Компот из сухофруктов	153	204	0,41	0,55	0	0	21,1	28,13	81,56	108,75	
Хлеб Дарницкий	38	48	2,54	3,21	0,42	0,53	15,58	19,68	76	96	146
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за обед</b>	<b>564</b>	<b>722</b>	<b>20,5</b>	<b>25,11</b>	<b>18,2</b>	<b>22,43</b>	<b>87,16</b>	<b>111,76</b>	<b>562,13</b>	<b>709,54</b>	
Полдник											
Кефир	155	178	4,65	5,34	3,88	4,45	6,2	7,12	82,15	94,34	120
Сухарик	41	30	3,24	2,37	0,41	0,3	19,8	14,49	96,35	70,5	19
Морковь тертая	55	66	0	0	0	0	0	0	0	0	1
<b>Итого за полдник</b>	<b>251</b>	<b>274</b>	<b>7,89</b>	<b>7,71</b>	<b>4,29</b>	<b>4,75</b>	<b>26</b>	<b>21,61</b>	<b>178,5</b>	<b>164,84</b>	
Ужин 1											
Суфле рыбное	125	138	13	14,35	7,84	8,65	2,25	2,48	104	114,82	50
Салат из свеклы	56	67	0,8	0,95	3,41	4,08	4,68	5,6	52,58	62,91	92
Батон	31	41	2,33	3,08	0,78	1,02	16,12	21,32	80,6	106,6	141
Какао на молоке	159	179	3,67	4,13	3,13	3,53	22,74	25,6	124,5	140,16	107
Пряники	34	34	2,14	2,14	0,71	0,71	25,7	25,7	117,64	117,64	152
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>405</b>	<b>459</b>	<b>21,94</b>	<b>24,66</b>	<b>15,87</b>	<b>18</b>	<b>71,49</b>	<b>80,71</b>	<b>479,32</b>	<b>542,13</b>	
Рекомендованный ужин 2											
<b>Итого за рекомендованный ужин 2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1665</b>	<b>1961</b>	<b>67,59</b>	<b>78,1</b>	<b>46,07</b>	<b>54,41</b>	<b>253,61</b>	<b>294,84</b>	<b>1582,5</b>	<b>1842,5</b>	

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Мусаева М.В.)