



Заведующий (Токарева М.В.)

Меню на 17.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
<b>Завтрак 1</b>											
Яйцо вареное	40	40	4,8	4,8	4	4	0,3	0,3	56,6	56,6	63
Икра кабачковая	94	114	1,88	2,28	8,46	10,26	8,08	9,8	114,68	139,08	85
Кофейный напиток	158	198	1,93	2,42	1,15	1,45	19,58	24,53	71,5	89,6	110
Батон	40	40	3	3	1	1	20,8	20,8	104	104	141
Яблоко	53	53	0,16	0,16	0	0	5,19	5,19	23,32	23,32	161
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>385</b>	<b>445</b>	<b>11,77</b>	<b>12,65</b>	<b>14,61</b>	<b>16,71</b>	<b>53,95</b>	<b>60,63</b>	<b>370,09</b>	<b>412,59</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Витаминный напиток	0	97	0	0	0	0	0	1,99	0	7,76	119
Сок	133	0	0	0	0	0	14,9	0	59,58	0	125
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>133</b>	<b>97</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14,9</b>	<b>1,99</b>	<b>59,58</b>	<b>7,76</b>	
<b>Обед</b>											
Салат "Зимний" (лук)	21	27	0,28	0,36	1,3	1,67	1,64	2,1	19,34	24,87	93
Суп Гороховый на м/к бульоне	159	191	9,46	11,36	4,34	5,21	30,94	37,17	193,2	232,08	12
Вермишель отварная	100	120	3,9	4,68	4,1	4,92	20,84	25,01	138,25	165,9	56
Биточки мясные	71	83	6,18	7,22	3,57	4,17	7,41	8,66	89,47	104,59	32
Хлеб Дарницкий	47	47	3,14	3,14	0,52	0,52	19,27	19,27	94	94	146
Компот из яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,2	87,84	116
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	164
<b>Итого за обед</b>	<b>551</b>	<b>653</b>	<b>23,08</b>	<b>26,91</b>	<b>13,95</b>	<b>16,64</b>	<b>98</b>	<b>113,7</b>	<b>607,46</b>	<b>709,28</b>	
<b>Полдник</b>											
Кефир	167	186	5,01	5,58	4,18	4,65	6,68	7,44	88,51	98,58	120
Плюшка	78	98	3,82	4,8	2,42	3,04	29,87	37,53	107,64	135,24	140
<b>Итого за полдник</b>	<b>245</b>	<b>284</b>	<b>8,83</b>	<b>10,38</b>	<b>6,59</b>	<b>7,69</b>	<b>36,55</b>	<b>44,97</b>	<b>196,15</b>	<b>233,82</b>	
<b>Ужин 1</b>											
Сырники	110	150	9,25	12,61	11,02	15,03	14,37	19,59	213,51	291,15	129
Сметанно-молочный соус(сладкий)	38	53	0,54	0,75	1,9	2,65	2,23	3,11	28,16	39,27	158
Какао	153	184	3,21	3,86	2,77	3,33	13,22	15,9	73,79	88,74	108
Батон	30	20	2,25	1,5	0,75	0,5	15,6	10,4	78	52	141
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>331</b>	<b>407</b>	<b>15,25</b>	<b>18,73</b>	<b>16,44</b>	<b>21,51</b>	<b>45,42</b>	<b>49</b>	<b>393,46</b>	<b>471,17</b>	
<b>Итого за рекомендованный ужин 2</b>											
<b>рекомендованный</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1645</b>	<b>1886</b>	<b>58,92</b>	<b>68,67</b>	<b>51,59</b>	<b>62,54</b>	<b>248,82</b>	<b>270,29</b>	<b>1626,8</b>	<b>1834,6</b>	

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Мусаева М.В.)