

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)
12.05.2025

Меню на 12.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Вермешель отварная с сахаром	108	137	3,95	5,01	3,03	3,85	18,99	24,08	119,15	151,14
Чай	150	198	9	11,88	2,29	3,03	9,75	12,87	36,96	48,79
Печенье сахарное	29	29	2,17	2,17	4,35	4,35	20,01	20,01	127,6	127,6
Итого за завтрак 1	287	364	15,13	19,07	9,68	11,23	48,75	56,96	283,71	327,53
Завтрак 2										
Витаминный напиток	0	103	0	0	0	0	0	2,11	0	8,24
Чай	89	0	5,34	0	1,36	0	5,79	0	21,93	0
Итого за завтрак 2	89	103	5,34	0	1,36	0	5,79	2,11	21,93	8,24
Обед										
Суп Гороховый	147	176	3,09	3,7	3,53	4,22	6,95	8,32	78,94	94,51
Каша пшенная с маслом	116	124	4,87	5,21	3,56	3,81	20,18	21,58	128,38	137,23
Печень по-строгановски	48	57	6,91	8,21	2,77	3,29	1,7	2,02	58,32	69,26
Хлеб Дарницкий	36	46	2,4	3,07	0,4	0,51	14,76	18,86	72	92
Сок	164	186	0	0	0	0	18,37	20,83	73,47	83,33
Соль	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	513	591	17,28	20,18	10,26	11,83	61,97	71,62	411,11	476,33
Полдник										
Кефир	126	131	3,78	3,93	3,15	3,28	5,04	5,24	66,78	69,43
Горячий бутерброд с сыром	34	48	4,54	6,41	5,75	8,11	13,19	18,61	122,4	172,8
Итого за полдник	160	179	8,32	10,34	8,9	11,39	18,23	23,85	189,18	242,23
Ужин 1										
Ленивые вареники	92	129	10,4	14,58	10,99	15,42	10,72	15,03	182,62	256,07
Сметанно-молочный соус(сладкий)	35	40	0,49	0,56	1,75	2	2,05	2,35	25,93	29,64
Кофейный напиток на молоке	165	206	3,78	4,72	4,16	5,19	17,74	22,15	119,91	149,7
Батон	19	19	1,43	1,43	0,48	0,48	9,88	9,88	49,4	49,4
Итого за ужин 1	311	394	16,09	21,28	17,38	23,08	40,39	49,4	377,86	484,81
Итого день	1360	1631	62,16	70,88	47,57	57,53	175,12	203,95	1283,8	1539,1

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)