

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)
09.06.2025

Меню на 09.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша гречневая с маслом и сахаром	90	98	2,73	2,97	3,11	3,38	12,48	13,59	87,97	95,79
Кофейный напиток	150	200	1,83	2,44	1,1	1,48	18,59	24,78	67,88	90,5
Пряники	38	38	2,39	2,39	0,8	0,8	28,73	28,73	131,48	131,48
Итого за завтрак 1	278	336	6,95	7,8	5	5,64	59,8	67,1	287,32	317,77
Завтрак 2										
Витаминный напиток	0	105	0	0	0	0	0	2,15	0	8,4
Сок	105	0	0	0	0	0	11,78	0	47,04	0
Итого за завтрак 2	105	105	0	0	0	0	11,78	2,15	47,04	8,4
Обед										
Суп Рисовый на м/к бульоне	147	198	3,37	4,49	6,22	8,29	16,13	21,5	99,93	133,24
Вермишель отварная	90	100	3,51	3,9	3,69	4,1	18,78	20,84	124,43	138,25
Домашняя котлета (куриная)	58	0	7,5	0	7,72	0	8,04	0	78,66	0
Куры отварные	0	74	0	18,28	0	14,13	0	8,58	0	230,14
Компот из сухофруктов	158	0	0,71	0	0	0	11,82	0	84,88	0
Компот из сухофруктов	0	179	0	0,81	0	0	0	13,39	0	96,16
Хлеб Дарницкий	40	0	2,67	0	0,44	0	16,4	0	80	0
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб Дарницкий	0	50	0	3,34	0	0,55	0	20,5	0	100
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	497	802	17,76	30,81	18,07	27,07	71,14	84,81	487,9	697,79
Полдник										
Кефир	197	210	5,91	6,3	4,93	5,25	7,88	8,4	104,41	111,3
Батон	25	25	1,88	1,88	0,63	0,63	13	13	65	65
Яблоко	116	116	0,35	0,35	0	0	11,37	11,37	51,04	51,04
Итого за полдник	338	351	8,13	8,52	5,55	5,88	32,25	32,77	220,46	227,34
Ужин 1										
Молочная пшеничная каша	150	180	3,57	4,28	3,32	3,98	13,4	16,07	123,71	148,45
Какао на молоке	150	200	3,46	4,62	2,96	3,94	21,45	28,6	117,45	156,6
Плюшка	87	97	4,26	4,75	2,7	3,01	33,32	37,15	120,06	133,86
Итого за ужин 1	387	477	11,3	13,66	8,97	10,93	68,17	81,83	361,22	438,91
Рекомендованный ужин 2										
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого день	1605	1871	44,15	60,8	37,58	49,51	243,11	268,68	1384	1690,2

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусеева М.В.)