

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)

07.02.2025

Меню на 07.02.2025



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Молочная рисовая каша	168	202	3,95	4,75	9,24	11,11	21,44	25,78	200,31	240,84
Кофейный напиток с молоком	162	194	2,53	3,03	2,15	2,58	11,49	13,75	67,51	80,84
Батон с маслом	30	44	2,49	3,65	1,29	1,89	16,59	24,33	84	123,2
Итого за завтрак 1	360	440	8,97	11,43	12,68	15,58	49,51	63,86	351,81	444,88
Завтрак 2										
Яблоко	110	110	0,33	0,33	0	0	10,78	10,78	48,4	48,4
Итого за завтрак 2	110	110	0,33	0,33	0	0	10,78	10,78	48,4	48,4
Обед										
Суп манный с гречками на курином м/к б	150	180	13,66	16,4	8,28	9,94	81,2	97,43	434,03	520,83
Вермишель отварная	110	130	4,29	5,07	4,51	5,33	22,92	27,09	152,08	179,73
Домашняя котлета (куриная)	62	0	7,89	0	8,11	0	8,45	0	82,66	0
Куры отварные	0	74	0	18,28	0	14,13	0	8,58	0	230,14
Салат из квашеной капусты	48	61	0,71	0,91	2,14	2,72	3,33	4,23	35,68	45,34
Хлеб Дарницкий	46	56	3,07	3,74	0,51	0,62	18,86	22,96	92	112
Компот из сухофруктов	156	187	0,7	0,84	0	0	11,67	13,99	83,8	100,46
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	575	693	30,33	45,24	23,55	32,74	146,43	174,29	880,25	1188,5
Полдник										
Кефир	177	197	5,31	5,91	4,43	4,93	7,08	7,88	93,81	104,41
Пирожок с повидлом	103	116	5,36	6,03	2,06	2,32	62,11	69,95	288,09	324,45
Итого за полдник	280	313	10,67	11,94	6,49	7,24	69,19	77,83	381,9	428,86
Ужин 1										
Винегрет	112	134	0,87	1,05	10,83	12,96	5,81	6,95	123,98	148,34
Сельдь с/с	35	39	6,13	6,83	0,7	0,78	0	0	30,8	34,32
Батон	27	36	2,03	2,7	0,68	0,9	14,04	18,72	70,2	93,6
Кисель из сока	155	184	0,95	1,12	0	0	20,24	24,03	81,03	96,19
Пряники	30	30	1,89	1,89	0,63	0,63	22,68	22,68	103,8	103,8
Итого за ужин 1	359	423	11,86	13,58	12,84	15,27	62,78	72,39	409,81	476,25
Итого день	1684	1979	62,15	82,52	55,55	70,83	338,69	399,15	2072,2	2586,9

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)