

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)

06.05.2025

Меню на 06.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Молочная пшеничная каша	123	164	3,35	4,46	7,38	9,84	14,6	19,47	84,14	112,19
Кофейный напиток с молоком	132	158	3,83	4,58	4,25	5,09	6,2	7,43	80,52	96,38
Батон с маслом	29	39	2,41	3,24	1,25	1,68	16,04	21,57	81,2	109,2
Итого за завтрак 1	284	361	9,58	12,28	12,88	16,6	36,84	48,46	245,86	317,77
Завтрак 2										
Яблоко	102	102	0,31	0,31	0	0	10	10	44,88	44,88
Итого за завтрак 2	102	102	0,31	0,31	0	0	10	10	44,88	44,88
Обед										
Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне	146	196	5,69	7,64	3,8	5,1	10,37	13,92	97,67	131,12
Картофель тушеный с мясом	129	147	13,96	15,91	10,73	12,23	13,67	15,58	205,01	233,61
Компот из сухофруктов	147	196	0,4	0,53	0	0	20,27	27,03	78,37	104,49
Хлеб Дарницкий	40	50	2,67	3,34	0,44	0,55	16,4	20,5	80	100
Соль	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	464	592	22,72	27,42	14,97	17,88	60,71	77,03	461,05	569,22
Полдник										
Кефир	130	149	3,9	4,47	3,25	3,73	5,2	5,96	68,9	78,97
Пирожок с повидлом	86	95	4,47	4,94	1,72	1,9	51,86	57,28	240,54	265,72
Итого за полдник	216	244	8,37	9,41	4,97	5,63	57,06	63,24	309,44	344,69
Ужин 1										
Суфле рыбное	77	84	8,01	8,74	4,83	5,27	1,39	1,51	64,06	69,89
Икра свекольно-морковная	47	56	0,95	1,14	3,52	4,19	4,17	4,97	50,63	60,33
Батон	25	30	1,88	2,25	0,63	0,75	13	15,6	65	78
Чай с молоком	131	156	1,59	1,89	1,18	1,4	15,21	18,11	75,69	90,14
Итого за ужин 1	280	326	12,42	14,01	10,15	11,62	33,76	40,19	255,39	298,35
Итого день	1346	1625	53,4	63,42	42,97	51,72	198,37	238,92	1316,62	1574,92

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)