

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Токарева М.В.)

06.02.2025

## Меню на 06.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак 1</b>										
Лапшевник	0	140	0	12,03	0	10,53	0	28,18	0	255,61
Творожная запеканка	136	0	10,09	0	8,21	0	8,05	0	151,41	0
Сметанно-молочный соус(сладкий)	50	63	0,7	0,89	2,5	3,15	2,93	3,7	37,05	46,68
Чай	150	180	9	10,8	2,29	2,75	9,75	11,7	36,96	44,35
Батон	30	30	2,25	2,25	0,75	0,75	15,6	15,6	78	78
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>366</b>	<b>413</b>	<b>22,05</b>	<b>25,96</b>	<b>13,76</b>	<b>17,18</b>	<b>36,34</b>	<b>59,18</b>	<b>303,42</b>	<b>424,65</b>
<b>Завтрак 2</b>										
Яблоко	99	119	0,3	0,36	0	0	9,7	11,66	43,56	52,36
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>99</b>	<b>119</b>	<b>0,3</b>	<b>0,36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9,7</b>	<b>11,66</b>	<b>43,56</b>	<b>52,36</b>
<b>Обед</b>										
Свекольник со сметаной на м/к бульоне	173	216	1,33	1,66	2,39	2,98	22,44	28,02	89,82	112,15
Рисовый рулет с мясом	175	225	12,78	16,43	15,86	20,39	12,41	15,95	199,82	256,91
Салат из квашеной капусты	60	74	0,89	1,1	2,68	3,3	4,16	5,13	44,6	55
Сок	159	212	0	0	0	0	17,81	23,74	71,23	94,98
Хлеб Дарницкий	45	56	3,01	3,74	0,5	0,62	18,45	22,96	90	112
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за обед</b>	<b>615</b>	<b>788</b>	<b>18,01</b>	<b>22,93</b>	<b>21,41</b>	<b>27,28</b>	<b>75,27</b>	<b>95,81</b>	<b>495,47</b>	<b>631,03</b>
<b>Полдник</b>										
Кефир	177	197	5,31	5,91	4,43	4,93	7,08	7,88	93,81	104,41
Пряники	41	41	2,58	2,58	0,86	0,86	31	31	141,86	141,86
Морковь кусочком	0	65	0	0,84	0	0,07	0	4,49	0	22,75
Морковь тертая	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>303</b>	<b>7,89</b>	<b>9,34</b>	<b>5,29</b>	<b>5,85</b>	<b>38,08</b>	<b>43,36</b>	<b>235,67</b>	<b>269,02</b>
<b>Ужин 1</b>										
Яйцо вареное	40	40	4,8	4,8	4	4	0,3	0,3	56,6	56,6
Икра кабачковая	92	92	1,84	1,84	8,28	8,28	7,91	7,91	112,24	112,24
Батон	36	48	2,7	3,6	0,9	1,2	18,72	24,96	93,6	124,8
Кисель яблочный	150	200	0,92	1,22	0	0	19,59	26,12	78,42	104,56
<b>Итого за ужин 1</b>	<b>318</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>11,46</b>	<b>13,18</b>	<b>13,48</b>	<b>46,52</b>	<b>59,29</b>	<b>340,86</b>	<b>398,2</b>
<b>Итого день</b>	<b>1668</b>	<b>2003</b>	<b>58,5</b>	<b>70,05</b>	<b>53,64</b>	<b>63,8</b>	<b>205,9</b>	<b>269,3</b>	<b>1418,98</b>	<b>1775,26</b>

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Мусаева М.В.)