

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)
05.06.2025

Меню на 05.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Творожная запеканка	78	126	5,79	9,35	4,71	7,61	4,62	7,46	86,84	140,28
Сметанно-молочный соус(сладкий)	32	53	0,45	0,75	1,6	2,65	1,88	3,11	23,71	39,27
Молоко	155	206	4,73	6,28	4,22	5,6	7,83	10,4	87,84	116,74
Батон	20	25	1,5	1,88	0,5	0,63	10,4	13	52	65
Итого за завтрак 1	285	410	12,47	18,25	11,03	16,49	24,72	33,97	250,39	361,29
Завтрак 2										
Яблоко	96	115	0,29	0,35	0	0	9,41	11,27	42,24	50,8
Итого за завтрак 2	96	115	0,29	0,35	0	0	9,41	11,27	42,24	50,8
Обед										
Суп Крестьянский (гречневый) на м/х бульоне	149	178	2,79	3,33	2,77	3,31	11,2	13,39	80,76	96,48
Картофель тушеный с мясом	139	158	15,04	17,1	11,56	13,15	14,73	16,75	220,9	251,09
Сок	137	176	0	0	0	0	15,34	19,71	61,38	78,85
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб Дарницкий	39	0	2,61	0	0,43	0	15,99	0	78	0
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб Дарницкий	0	49	0	3,27	0	0,54	0	20,09	0	98
Итого за обед	467	564	20,43	23,7	14,77	17	57,27	69,94	441,03	524,42
Полдник										
Бифидок	178	199	7,23	8,08	6,76	7,56	9,97	11,14	101,46	113,43
Ватрушка	89	89	4,25	4,25	5,77	5,77	4,73	4,73	231,58	231,58
Итого за полдник	267	288	11,47	12,32	12,53	13,33	14,7	15,88	333,04	345,01
Ужин 1										
Печеночная запеканка	67	83	5,36	6,64	4,09	5,06	2,55	3,15	80,8	100,1
Капуста тушеная	79	99	1,64	2,06	2,62	3,29	3,67	4,6	59,09	74,05
Батон	30	30	2,25	2,25	0,75	0,75	15,6	15,6	78	78
Кисель яблочный	145	175	0,89	1,07	0	0	19,07	22,86	76,33	91,49
Пряники	40	40	2,52	2,52	0,84	0,84	30,24	30,24	138,4	138,4
Итого за ужин 1	362	427	12,66	14,54	6,3	9,94	71,13	76,45	432,62	482,04
Рекомендованный ужин 2										
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого день	1477	1804	57,32	69,16	46,62	56,75	177,23	207,51	1499,3	1763,4

Исполнитель: Медсестра (Мусаева М.В.)