

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)

01.05.2025

Меню на 01.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Вермешель отварная с сахаром	118	137	4,32	5,01	3,32	3,85	20,74	24,08	130,18	151,14
Кофейный напиток	157	196	1,92	2,39	1,15	1,43	19,45	24,28	71,04	88,69
Печенье сахарное	28	28	2,1	2,1	4,2	4,2	19,32	19,32	123,2	123,2
Итого за завтрак 1	303	361	8,33	9,51	8,66	9,48	59,52	67,69	324,42	363,03
Завтрак 2										
Витаминный напиток	0	94	0	0	0	0	0	1,93	0	7,52
Сок	107	0	0	0	0	0	11,98	0	47,94	0
Итого за завтрак 2	107	94	0	0	0	0	11,98	1,93	47,94	7,52
Обед										
Суп Гороховый	158	189	3,32	3,97	3,79	4,54	7,47	8,94	84,85	101,49
Каша пшенная с маслом	100	120	4,2	5,04	3,07	3,68	17,4	20,88	110,67	132,8
Печень по-строгановски	63	74	9,07	10,66	3,64	4,28	2,24	2,63	76,55	89,92
Соленый огурец	30	38	0,06	0,08	0	0	0,12	0,15	0,99	1,25
Хлеб Дарницкий	46	46	3,07	3,07	0,51	0,51	18,86	18,86	92	92
Компот из яблок	153	184	0,12	0,15	0,12	0,15	18,27	21,97	74,66	89,79
Соль	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	552	654	19,85	22,96	11,13	13,15	64,36	73,43	439,72	507,26
Полдник										
Кефир	163	182	4,89	5,46	4,07	4,55	6,52	7,28	86,39	96,46
Плюшка	78	97	3,82	4,75	2,42	3,01	29,87	37,15	107,64	133,86
Итого за полдник	241	279	8,71	10,21	6,49	7,56	36,39	44,43	194,03	230,32
Ужин 1										
Сырники	101	138	8,49	11,61	10,12	13,83	13,19	18,02	196,04	267,86
Сметанно-молочный соус(сладкий)	34	48	0,48	0,68	1,7	2,4	2	2,82	25,19	35,57
Какао	153	184	3,21	3,86	2,77	3,33	13,22	15,9	73,79	88,74
Батон	25	25	1,88	1,88	0,63	0,63	13	13	65	65
Итого за ужин 1	313	395	14,06	18,02	15,21	20,18	41,41	49,74	360,03	457,17
Итого день	1516	1783	50,95	60,7	41,5	50,37	213,66	237,21	1366,13	1565,3

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)