

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)
04.06.2025

Меню на 04.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Творожная запеканка	85	100	6,31	7,42	5,13	6,04	5,03	5,92	94,63	111,33
Сметанно-молочный соус(сладкий)	40	50	0,56	0,7	2	2,5	2,35	2,93	29,64	37,05
Какао на молоке	162	182	3,74	4,2	3,19	3,59	23,17	26,03	126,85	142,51
Батон	20	25	1,5	1,88	0,5	0,63	10,4	13	52	65
Итого за завтрак 1	307	357	12,11	14,2	10,83	12,75	40,95	47,88	303,12	355,89
Завтрак 2										
Яблоко	100	110	0,3	0,33	0	0	9,8	10,78	44	48,4
Итого за завтрак 2	100	110	0,3	0,33	0	0	9,8	10,78	44	48,4
Обед										
Свекольник со сметаной на м/к бульоне	149	200	1,15	1,54	2,06	2,76	19,33	25,94	77,36	103,84
Плов	120	160	10,98	14,64	8,43	11,24	18,39	24,51	210,6	280,8
Хлеб Дарницкий	39	49	2,61	3,27	0,43	0,54	15,99	20,09	78	98
Чай	149	198	8,94	11,88	2,28	3,03	9,69	12,87	36,71	48,79
Соль	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	459	609	23,67	31,33	13,19	17,57	63,39	83,41	402,67	531,43
Полдник										
Кефир	169	202	5,07	6,06	4,22	5,05	6,76	8,08	89,57	107,06
Пирожок с яблоком	70	89	4,55	5,79	7,48	9,51	26,19	33,3	202,64	257,64
Итого за полдник	239	291	9,62	11,85	11,7	14,56	32,95	41,38	292,21	364,7
Ужин 1										
Котлета рыбная	67	92	7,97	10,94	4,29	5,89	3,62	4,97	97,35	133,68
Салат из свеклы с зеленым горошком	77	77	1,29	1,29	3,22	3,22	6,31	6,31	59,37	59,37
Батон	25	39	1,88	2,93	0,63	0,98	13	20,28	65	101,4
Кофейный напиток с молоком	170	200	2,65	3,12	2,26	2,66	12,05	14,18	70,84	83,34
Итого за ужин 1	339	408	13,78	18,27	10,39	12,74	34,99	45,74	292,56	377,78
Итого день	1444	1775	59,48	75,98	46,11	57,62	182,07	229,2	1334,6	1678,2

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)