

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)

03.06.2025

образовательное
учреждение
детский сад №6

Меню на 03.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша пшенная с маслом и сахаром	101	116	6,24	7,17	4,93	5,66	35,35	40,6	211,09	242,44
Кофейный напиток	147	166	1,79	2,03	1,07	1,21	18,21	20,57	66,52	75,11
Батон с повидлом	38	47	2,81	3,48	1,63	2,02	20,29	25,1	108,53	134,23
Итого за завтрак 1	286	329	10,85	12,67	7,64	8,89	73,86	86,27	386,14	451,79
Завтрак 2										
Сок	102	122	0	0	0	0	11,42	13,66	45,7	54,66
Итого за завтрак 2	102	122	0	0	0	0	11,42	13,66	45,7	54,66
Обед										
Суп Крестьянский (пшеничный) на м/к бульоне	153	204	3,11	4,14	1,76	2,35	10,51	14,01	96,24	128,32
Запеканка картофельная с мясом	113	169	6,16	9,21	8,25	12,34	10,79	16,14	119,05	178,04
Сметанно-молочный соус	29	37	0,84	1,07	0,91	1,16	1,48	1,89	21,49	27,42
Компот из сухофруктов	152	202	0,41	0,55	0	0	20,96	27,86	81,03	107,69
Хлеб Дарницкий	38	47	2,54	3,14	0,42	0,52	15,58	19,27	76	94
Соль	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	487	662	13,05	18,11	11,34	16,36	59,32	79,17	393,8	535,46
Полдник										
Кефир	163	189	4,89	5,67	4,07	4,72	6,52	7,56	86,39	100,17
Сухарик	36	45	2,84	3,56	0,36	0,45	17,39	21,73	84,6	105,75
Итого за полдник	199	234	7,73	9,23	4,43	5,18	23,91	29,29	170,99	205,92
Ужин 1										
Суфле рыбное	89	99	9,26	10,3	5,58	6,21	1,6	1,78	74,05	82,37
Свекла отварная	50	59	0,85	1	0	0	5,4	6,37	24	28,32
Батон	27	36	2,03	2,7	0,68	0,9	14,04	18,72	70,2	93,6
Чай с молоком	144	152	1,74	1,84	1,3	1,37	16,72	17,65	83,2	87,83
Итого за ужин 1	310	346	13,87	15,84	7,55	8,48	37,76	44,52	251,45	292,11
Итого день	1384	1693	45,51	55,84	30,96	38,91	206,27	252,91	1248,1	1539,9

Исполнитель: Медсестра (Мусаева М.В.)