

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)
02.06.2025

Меню на 02.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Вермешель отварная с сахаром	104	132	3,81	4,83	2,92	3,71	18,28	23,21	114,73	145,62
Кофейный напиток	149	198	1,82	2,42	1,09	1,45	18,46	24,53	67,42	89,6
Пряники	40	40	2,52	2,52	0,84	0,84	30,24	30,24	138,4	138,4
Яблоко	36	43	0,11	0,13	0	0	3,53	4,21	15,84	18,92
Итого за завтрак 1	329	413	8,25	9,9	4,85	5,99	70,51	82,19	336,4	392,54
Завтрак 2										
Витаминный напиток	0	102	0	0	0	0	0	2,09	0	8,16
Сок	124	0	0	0	0	0	13,89	0	55,55	0
Итого за завтрак 2	124	102	0	0	0	0	13,89	2,09	55,55	8,16
Обед										
Суп с клецками на курином бульоне	153	183	2,57	3,07	2,85	3,4	13,91	16,63	93,33	111,63
Гороховое пюре	100	120	8,3	9,96	4,3	5,16	17,5	21	118,5	142,2
Домашняя котлета (куриная)	48	67	6,11	8,52	6,28	8,76	6,54	9,13	64	89,33
Хлеб Дарницкий	36	45	2,4	3,01	0,4	0,5	14,76	18,45	72	90
Компот из яблок	135	164	0,11	0,13	0,11	0,13	16,12	19,58	65,88	80,03
Соль	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	474	582	19,49	24,69	13,93	17,95	68,83	84,8	413,71	513,19
Полдник										
Кефир	118	141	3,54	4,23	2,95	3,53	4,72	5,64	62,54	74,73
Плюшка	86	94	4,21	4,61	2,67	2,91	32,94	36	118,68	129,72
Итого за полдник	204	235	7,75	8,84	5,62	6,44	37,66	41,64	181,22	204,45
Ужин 1										
Сырники	96	114	8,07	9,59	9,62	11,42	12,54	14,89	186,34	221,27
Сметанно-молочный соус(сладкий)	40	46	0,56	0,65	2	2,3	2,35	2,7	29,64	34,09
Какао	184	184	3,86	3,86	3,33	3,33	15,9	15,9	88,74	88,74
Батон	33	38	2,48	2,85	0,83	0,95	17,16	19,76	85,8	98,8
Итого за ужин 1	353	382	14,98	16,95	15,77	18	47,94	53,25	390,52	442,9
Итого день	1484	1714	50,47	60,38	40,17	48,39	238,83	263,97	1377,4	1561,2

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)