

Принят
на заседании педагогического совета №1
МБДОУ д/с №6
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 6
«Карусель» г. Белгорода
на 2024 - 2025 учебный год

Схема
непосредственно образовательной деятельности
в группах раннего возраста (1-3 лет) общеразвивающей направленности

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (33 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объём времени, мин/ч	Количество	Объём времени, мин/ч
Речевое развитие	Коммуникативная	1	10	33	330/5,5
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	10	33	330/5,5
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	1	10	33	330/5,5
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	2	10	33	330/5,5
	Музыкальная	2	10	66	660/11
Физическое развитие	Двигательная (по СанПиН — занятие по физическому развитию)	2	10	66	660/11
Социально-коммуникативное развитие	Общение со сверстниками	1	10	33	330/5,5
	Игровая	Интегрируется с другими ежедневно			
	Трудовая (самообслуживание и элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога и в соответствии с СанПиН			
	Итого	10	100	297	2970/49,5

Схема
непосредственно образовательной деятельности
во II младших группах (3-4 лет) общеразвивающей направленности

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (33 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объём времени, мин/ч	Количество	Объём времени, мин/ч
Речевое развитие	Коммуникативная	1	15	33	495/8,25
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	15	33	495/8,25
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	1	15	33	495/8,25
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	1	15	33	495/8,25
	Музыкальная	2	30	66	990/16,5
	Конструирование	1	15	33	495/8,25
Физическое развитие	Двигательная (по СанПиН — занятие по физическому развитию)	3	45	99	1485/24,75
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется с другими ежедневно			
	Трудовая (самообслуживание и элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога и в соответствии с СанПиН			
	Итого	10	150	330	4950/82,5

**Схема
непосредственно образовательной деятельности
в старших группах (5-6 лет) общеразвивающей направленности**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (33 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объём времени, мин/ч	Количество	Объём времени, мин/ч
Речевое развитие	Коммуникативная	1	25	34	850/14,2
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	25	34	850/14,2
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	2	40	68	1360/22,7
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	0	45	68	1530/25,5
	Музыкальная	2	40	68	1360/22,7
	Конструирование	1	25	34	850/14,2
Физическое развитие	Двигательная (по СанПиН — занятие по физическому развитию)	3	75	102	2550/42,5
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется с другими ежедневно			
	Трудовая (самообслуживание и элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН			
Итого		12	275	476	9350/155,8
Вариативный компонент	По выбору дошкольной образовательной организации	Максимально допустимый объём			
		2	50	68	1700/28,3

Схема совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	Группы раннего возраста и II мл. гр.	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа	Подгот. к школе группа
<i>Общение</i>					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>					
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>					
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<i>Самообслуживание и элементарно бытовой труд</i>					
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

**Схема самостоятельной деятельности
детей в режимных моментах**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Группы раннего возраста и II мл. гр.	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в I половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в I половине дня.	От 60 минут до 1 часа 30 минут	От 60 минут до 1 часа 40 минут		
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во II половине дня.	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во II половине дня.	От 40 минут			
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут			

**Организация двигательного режима
в МБДОУ д/с № 6**

ФОРМЫ РАБОТЫ	Младшие группы	Средние группы	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>				
Утренняя гимнастика	Ежедневно			
	10 мин.	10 мин	10 мин.	10 минут
Физминутки (во время занятий)	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин
Подвижные игры, физические упражнения на прогулке	не менее 2-4 раз в день 6-10 мин до 40 мин в неделю	не менее 2-4 раз в день 20 мин. До 100 мин в неделю	не менее 2-4 раз в день До 25 мин. До 125 мин в неделю	не менее 2-4 раз в день до 30 мин. До 150 мин в неделю
Спортивные упражнения	Обучение не реже 1 раза в неделю			
Велосипед	5 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.
Лыжи	10 мин.	15 мин.	20 мин.	20 мин.
Спортивные игры	-	До 20 мин.	До 25 мин.	До 25 мин.
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно в индивидуальной работе с выносным материалом			
	-	10-15 мин	15-20 мин	20-30 мин
Динамические паузы (после и между занятий)	по 10 минут 2 занятия – 20 мин. 100 мин. в неделю	по 10 минут 2 занятия – 15 мин В неделю 75 мин	по 10 минут 2 занятия – 20 мин В неделю 100 мин	По 10 минут 2 занятия – 25 минут В неделю 125 минут
Гимнастика после сна (закаливающие процедуры и дыхательная гимнастика)	5-10 минут 50 мин. в неделю	10 минут В неделю 50 мин	10 минут В неделю 50 мин	10 минут
<i>Физкультурные занятия</i>				
Занятия по физической культуре (проводит инструктор по ф/к)	3 раза в неделю по 15 минут 45 мин. в неделю	3 раза в неделю по 20 минут В неделю 60 мин. (1 на улице)	3 раза в неделю по 25 минут В неделю 75 мин. (1 на улице)	3 раза в неделю по 30 минут В неделю 90 минут (1 – на улице)
Час двигательной активности (на улице ежедневно)	20 мин = 100 мин	20 мин = 100 мин	25 мин В неделю 125 мин	30 минут В неделю 150 мин
Ритмическая гимнастика (1 раз в неделю)	-	20 мин	25 мин	30 мин
<i>Спортивный досуг</i>				
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно: характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей; проводятся под наблюдением воспитателя			
	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал до 20 минут	2 раза в год до 30 минут.	1 раз в месяц до 30 минут.	1 раз в месяц до 40-50 минут
Физкультурный праздник	2 раза в год до 25 минут	1 раз в месяц до 25 минут.	2 раза в год до 35 минут.	2 раза в год до 60 минут

Музыкальные развлечения	1 раз в месяц до 20 минут	1 раз в месяц до 25 минут.	1 раз в месяц до 30 минут.	1 раз в месяц до 35 минут
День здоровья	1 раз в квартал			
Туристический поход				
ВСЕГО В НЕДЕЛЮ:	413 =6 час 18 мин	455 мин.=7 часов 58минут	670=11часов10мин	762= 12 часов 42 мин

Показатели организации образовательного процесса и режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут