

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Токарева М.В.)
16.06.2025

Меню на 16.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша гречневая с маслом и сахаром	110	120	3,33	3,64	3,8	4,14	15,26	16,84	107,51	117,29
Кофейный напиток	150	200	1,83	2,44	1,1	1,46	18,59	24,78	67,88	90,5
Печенье сахарное	0	28	0	2,1	0	4,2	0	19,32	0	123,2
Пряники	40	0	2,52	0	0,84	0	30,24	0	138,4	0
Итого за завтрак 1	300	348	7,66	8,16	5,73	9,8	64,08	60,74	313,79	330,99
Завтрак 2										
Яблоко	122	122	0,37	0,37	0	0	11,96	11,96	53,68	53,68
Итого за завтрак 2	122	122	0,37	0,37	0	0	11,96	11,96	53,68	53,68
Обед										
Суп Гороховый	153	184	3,21	3,86	3,67	4,42	7,24	6,7	82,16	98,81
Вермишель отварная	90	100	3,51	3,9	3,69	4,1	18,76	20,84	124,43	138,25
Печень по-строгановски	52	62	7,49	8,93	3,01	3,58	1,85	2,2	63,19	75,34
Хлеб Дарницкий	40	50	2,67	3,34	0,44	0,55	16,4	20,5	80	100
Компот из сухофруктов	153	204	0,69	0,92	0	0	11,44	15,28	82,19	109,59
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за обед	491	603	17,57	20,95	10,81	12,65	55,68	67,5	431,96	521,98
Полдник										
Кефир	164	195	4,92	5,65	4,1	4,88	6,56	7,8	86,92	103,35
Горячий бутерброд с сыром	52	52	6,95	6,95	8,79	8,79	20,17	20,17	187,2	187,2
Итого за полдник	216	247	11,87	12,8	12,89	13,66	26,73	27,97	274,12	290,55
Ужин 1										
Сырники	121	143	10,18	12,03	12,12	14,33	15,8	18,68	234,86	277,56
Сметанно-молочный соус(сладкий)	40	45	0,56	0,63	2	2,25	2,35	2,64	29,64	33,34
Какао на молоке	153	202	3,53	4,67	3,01	3,98	21,88	28,89	119,8	158,17
Батон	35	40	2,63	3	0,88	1	18,2	20,6	91	104
Итого за ужин 1	349	430	16,9	20,33	18,01	21,56	58,23	71	475,3	573,07
Рекомендованный ужин 2										
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого день	1478	1750	54,39	62,62	47,44	57,67	216,68	239,17	1549	1770

Исполнитель: Медсестра _____ (Мусаева М.В.)